

Introduktionshæfte til baseball og softball

Hæftet kan bruges i klubbernes PR-arbejde,- til at uddele til skoler, idrætshøjskoler og til nye / interesserede spillere. Det introducerer basics i baseball og softball på en enkel måde. Derudover er der kontaktinfo på DBaSoF. På bagsiden er der plads til klub-logo og -info (max. 210 tegn).

Klubberne printer selv hæftet i enten s/h eller farve på begge sider af A4-papir. Det falses på midten, samles ifølge sidetallene og tilskæres efter skæremærkerne.

Indsæt selv klubinfo på hæftet før print eller send max. 210 tegn og klublogo til medie.formand@dbasof.dk. Hæftet mailles/sendes tilbage på CD til print i klubben.

Spørgsmål vedr. hæftet rettes til medie.formand@dbasof.dk.



Du kan finde oplysninger om alle baseball- og softballklubber i Danmark på Dansk Baseball Softball Forbunds hjemmeside www.dbasof.dk eller ved at ringe til sekretariatet på 43 26 24 37.

Din nærmeste softballklub er



Dansk Baseball Softball Forbund
The Danish Baseball Softball Federation



PLAY BASEBALL / SOFTBALL



Hæftet er udarbejdet af DBaSoFs Breddeudvalg, 2004

Introduktion

Forskellen på baseball og softball

Softball bygger på spillet baseball. En softball-bane er mindre end en baseball-bane, hvorimod en softball er større end en baseball. Et softball-bat er også anderledes end et baseball-bat. Derudover er der kun få regler, der skiller de to boldspil fra hinanden.

Den største forskel er, at *pitcheren* (opgiveren) i baseball kaster bolden ind til *batteren* (slåeren) med et overhåndskast. I softball pitcher man med underhåndskast. Dette kan en dygtig pitcher gøre med over 100 km/t.

En softballkamp består af et inde- og et udehold med hver 9 spillere, hvor man bytter når der er 3 *outs* (døde). Når begge hold har været indehold, har man spillet 1 *inning* (halvleg). En softballkamp består af 7 innings - en baseballkamp 9.

Bolden

Mange vil tro at en softball-bold er blød, men den er lavet af sammenpresset skum og er derfor stenhård. Både en baseball- og en softball-bold har en kerne af kork og gummi, der er hårdt beviklet med uldtråde. Yderst holder to stykker okselæder sammensyet med kraftig, voksbelagt tråd sammen på det hele.



En baseball vejer ca. 145 gr. og er ca. 23 cm i omkreds. En softball vejer ca. 190 gr. og er ca. 30 cm i omkreds.



Baseball



Softball

Klubber i Danmark

Har du fået lyst til at spille softball eller baseball, eller vil du vide mere om sporten i Danmark, så tjek Dansk Baseball Softball Forbunds hjemmeside www.dbasof.dk. Du kan også ringe til sekretariatet på tlf. 43 26 24 37.

På hjemmesiden kan du finde oplysninger om forbundet og om klubberne i Danmark. I klubberne er du altid velkommen til at spille med, og du kan låne alt det udstyr du har brug for, - du skal bare møde op.



Handsken

Alle 9 spillere i fielden bruger læderhandsker til at gribe bolden med. Fielderne bruger forskellige typer handsker, afhængigt af hvilken position de spiller i fielden.

Catcherhandske



Alm. fielderhandske



Battet

I baseball må man kun bruge bats af aluminium, træ og grafit. I softball må man bruge bat af metal, bambus, plastik, grafit, kulfiber, magnesium, træ og glasfiber. Aluminiumsbats er de mest brugte i både baseball og softball.



Det er udeholdets opgave at få 3 indeholds-spillere out, og indeholdets opgave er at slå bolden ud i *fielden* (marken), og derved komme på base. Hver gang en spiller fra indeholdet har været banen rundt, scorer indeholdet et *run* (point).

Det hold der har flest runs efter sidste inning vinder kampen. Hvis stillingen er uafgjort, spilles der videre indtil et af holdene, efter en endt inning, har flere runs end det andet.

Banen og spillerne

På næste side ses afgrænsningerne på en baseball-bane; på en softball-bane er områderne og benævnelserne de samme. Det område, der er inden for grus-cirkelslaget, kaldes *infielden*, og den resterende del af banen kaldes *outfielden*. I outfielden afgrænses banen af et *outfield fence* (outfield hegn). Området indenfor *left field foul linie* og *right field foul linie* kaldes *fair territory*, og området udenfor linierne kaldes *foul territory*; foul territory er - med enkelte undtagelser - ikke spilbart område.



Udeholdet

Fordelingen af spillere i marken

Et udehold består af følgende spiller-positioner:

Pitcher - pitcher bolden ind til catcheren med et underhånds-pitch i softball og et overhånds-pitch i baseball

Catcher - griber de bolde fra pitcheren, som ikke bliver sat i spil af batteren og har ansvar for området omkring home plate

1.basespiller - har ansvar for 1. base

2.basespiller - deler ansvaret for 1. base med 1.basemanden og for 2. base med Short stop

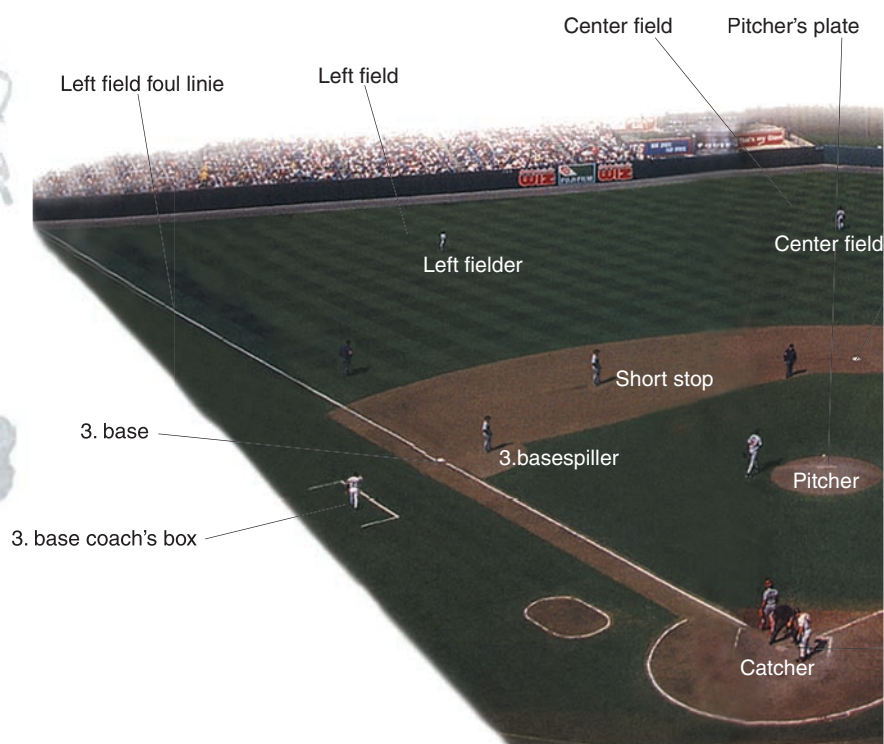
3.basespiller - har ansvaret for 3. base

Short stop - deler ansvaret for 2. base med 2.basespilleren og for 3. base med 3.basespilleren

Left fielder - dækker venstre del af outfielden

Center fielder - dækker midterste del af outfielden og hjælper både left og right fielder

Right fielder - dækker højre del af outfielden



Pitcheren får tegn af catcheren til hvor pitchet skal placeres og hvilken type pitch, pitcheren skal kaste.

Et baseballpitch kan opnå en fart på op til 160 km/t, og selv om bolden kastes underhånds, kan et softballpitch komme op på 130 km/t. Det kræver derfor en god teknik og fysik at være pitcher, men også psyken er vigtig – f.eks. i tætte kampe.

Pitcheren må ikke pitche hvis:

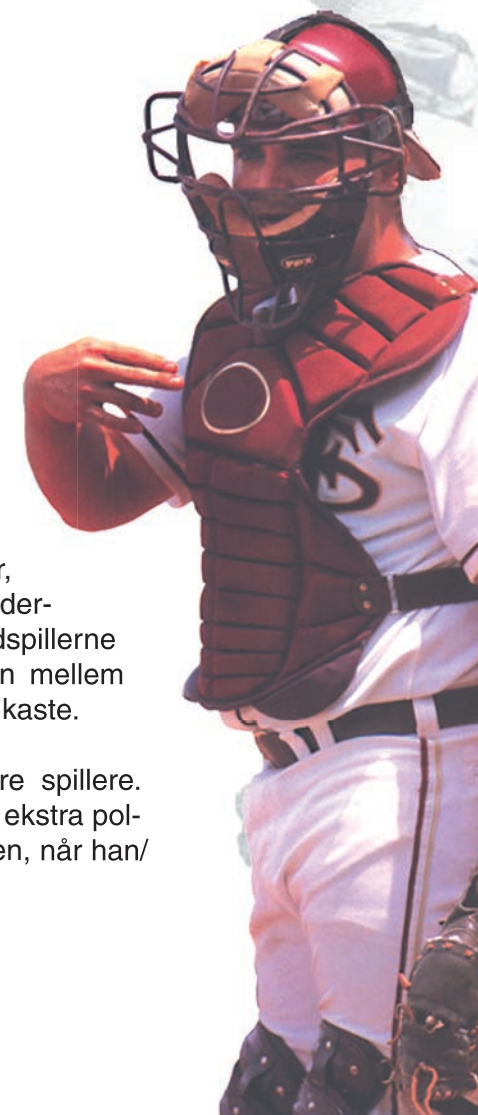
- der er *time out* (pause i spillet)
- batteren ikke er på plads og klar
- en løber dømmes out for at have forladt basen for tidligt

Catcheren

Catcheren sidder på hug bagved batteren og home plate og griber de pitch, som batteren ikke tager/rammer.

Catcheren er, i kraft af sin position, den spiller, der har det bedste overblik over banen og er derfor typisk også den spiller, der dirigerer medspillerne i fielden. Catcheren signalerer med håndtegn mellem benene til pitcheren, hvilke pitch han/hun skal kaste.

Catcheren bruger mere udstyr end de andre spillere. Hjelmen, brystpanseret, benskinne og den ekstra polstrede handske er med til at beskytte catcheren, når han/hun f.eks. skal gribe bolde, der hopper skævt.



Pitcheren

Som nævnt kaster pitcheren overhåndkast i baseball og underhåndskast i softball. Pitcheren kaster bolden i retning af home plate, hvor batteren står og skal forsøge at ramme bolden. Pitcheren kan variere placeringen og spinnets på pitchene ved at ændre fingrenes greb om boldens syninger.

Pitcheren er en central person i både baseball og softball og kan til tider være altafgørende for udfaldet af en kamp.



Som før nævnt er det udeholdets opgave at få spillerne fra indeholdet out. Det sker for det meste på følgende måder:

Batteren er out hvis:

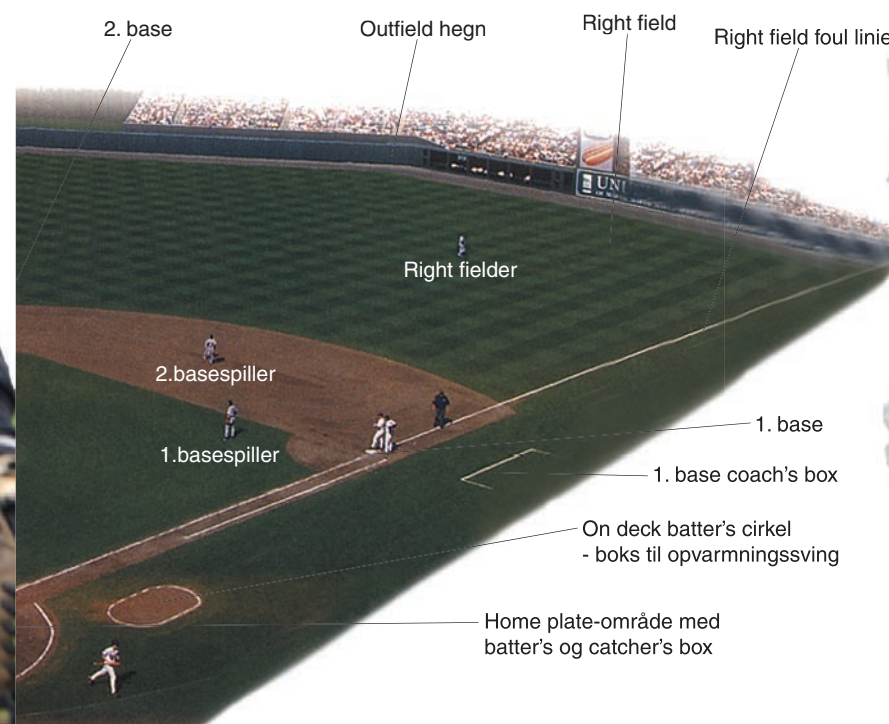
- pitcheren kaster 3 *strikes* mod ham (se *Strike zonen*)
- den battede bold gribes af en fra udeholdet
- han slår bolden i jorden og en *fielder* (markspiller) stopper bolden og kaster den til 1. base, før batteren når at røre basen

Når en batter kommer til 1. base, kaldes han for en løber.

Der kun må være én løber på hver base. En løber er out, hvis bolden bliver kastet til den base han løber imod, og han ikke kan returnere til den base han kom fra, fordi en anden løber tvinger ham frem.

En løber er out, hvis han *tagges* (røres med bolden eller med handsken med bolden i) og ikke rører en base. Bolden må ikke kastes på en løber.

Desuden er en løber altid out, hvis han løber uden for 1 m fra linien mellem baserne for derved at undgå at blive out.



Indeholdet

Indeholdet batter efter en rækkefølge, der bliver fastsat af træneren før kampstart. Spilleren der batter som nr. 5 i rækkefølgen, vil altid batte efter spilleren der batter som nr. 4,- også selv om batter nr. 5 bliver out før batter nr. 4.

Batteren har 3 *strikes* (*strike* - se *Strike zonen*), 3 forsøg, til at ramme bolden. Misbruger batteren alle 3, er han out.

Batteren skal efter sit første gyldige *hit* (slag) løbe til 1. base uanset boldens længde. Indeholdet scorer et run, når en løber træder på eller på anden måde rører home plate, efter først at have rørt 1., 2. og 3. base.

Så længe en løber har kontakt med en base, er løberen *safe* (har helle). En løber må gerne "stjæle" en base, f.eks. løbe fra 1. base til 2. base uden at batteren har slået til bolden.

Løberen må til hver en tid tage *lead off* (forlade basen) i baseball, hvorimod man i softball ikke må forlade basen før pitcheren har sluppet bolden; sker dette er løberen out.

Der må ikke løbes på:

- *foulballs* (bolde der ryger uden for basens afgrænsninger)
- grebede bolde
- ugyldige slag

En foulball tæller som en strike. Hvis batteren i forvejen har 2 strikes tæller den ikke, og bolden pitches om.

Batteren må gå til 1. base hvis:

- pitcheren har kastet 4 *balls* (se *Strike zonen*)
- batteren rammes af et pitch

Desuden må batteren forsøge at løbe til 1. base, hvis catcheren taber bolden på 3. strike.

Strike zonen

Strike zonen er en 3-dimensionel boks over home plate. Højden på zonen varierer fra batter til batter og går mellem batterens armhuler og knæ. Zonens bredde er altid fast, da den altid følger home plates afgrænsning. Høje spillere har således en stor zone og lave spillere en lille zone.

Strike dømmes hvis:

- pitcheren kaster en bold, hvor blot en del går gennem zonen
- batteren slår efter en bold uden at ramme
- batteren slår en foulball
- bolden rører batteren, idet han svinger efter den

Ball dømmes hvis:

- bolden ikke passerer gennem strike zonen, og batteren ikke svinger efter den

